



Legendární skialpinistický závod:

O DŘEVĚNÉHO KRAKONOŠE 2020

25. ledna 2020

19. ročník

PROPOZICE

O dřevěného Krakonoše 2020

Hudy – Direct Alpine Český pohár ve skialpinismu 2020
19. ročník

Pořadatel: TJ Spartak Alpin club Rokytnice n. Jiz .
Místo konání: Krkonoše, Rokytnice nad Jizerou, Skiareál Horní Domky a okolí
Datum: Sobota 25. ledna 2020
Registrace: 8.00 – 10.30 hodin – garáž skiareálu u chaty Akuma
Start závodu: 11.30 hodin u lanovky Lysá hora
Vyhlášení výsledků: 17.00 hodin – garáž skiareálu

Mapa: <https://mapy.cz/s/3gl5w>

Info: www.krakonos.cz

Přihlášky:

Přihlášení je ideální přes webový formulář, který je umístěn na internetové stránce závodu:

www.krakonos.cz.

Při přihlášení po 22. lednu 2020 není součástí startovacího balíčku občerstvení po závodě. Přihlášení v den konání závodu je možné – součástí startovacího balíčku není občerstvení po závodě.

Parkování:

Centrální parkoviště P2, P3, P4 jsou v době 7.00 – 19.00 hod. zdarma.

Na parkovišti P1 (je nejbližší k prostoru startu a cíle) je 30 minut zdarma, každá další započatá hodina 30 Kč, maximálně však 150 Kč za 1 den:

<http://www.skiareal-rokytnice.cz/skiareal/skiareal-horni-domky/parkovani-horni-domky/>

SOS telefon v průběhu závodu: +420 602 167 470 – Horská služba Rokytnice n. J.





Tratě:

| | |
|---|----------------------------------|
| A - https://mapy.cz/s/3gyF4 | délka: 17 km; převýšení: 1600 m. |
| B - https://mapy.cz/s/3gyFk | délka: 15 km; převýšení: 1300 m. |
| C - https://mapy.cz/s/3gyFD | délka: 12 km; převýšení: 1000 m. |
| D - https://mapy.cz/s/3gyFY | délka: 8,5 km; převýšení 650 m. |
| E - https://mapy.cz/s/3gyGh | délka: 5,7 km; převýšení: 450 m. |

Kategorie:

Elite:

| | | | |
|----|-----------|---------------|--------|
| 1. | Veteráni | 1980 a starší | trať A |
| 2. | Veteránky | 1980 a starší | trať B |
| 3. | Muži | 1981 – 1999 | trať A |
| 4. | Ženy | 1981 – 1999 | trať B |
| 5. | Junioři | 2000 – 2002 | trať C |
| 6. | Juniorky | 2000 – 2002 | trať C |
| 7. | Kadeti | 2003 – 2005 | trať D |
| 8. | Kadetky | 2003 – 2005 | trať D |

Hobby:

| | | | |
|-----|------------------------|--------------------|--------|
| 9. | „Mazák“ – muži | bez rozlišení věku | trať B |
| 10. | „Levou zadní“ – muži | “ | trať C |
| 11. | „Zajížděč pásů“ - muži | “ | trať D |
| 12. | „Zkušená“ – ženy | “ | trať C |
| 13. | „Už něco umím“ – ženy | “ | trať D |
| 14. | „Babská“ – ženy | “ | trať E |

Členové Českého horolezeckého svazu, startující v kategoriích Elite, získávají body do Českého poháru ve skialpinismu 2020.

Startovní čísla:

Při registraci obdrží závodníci kategorií Veteráni a Muži modrá startovní čísla.

Závodnice kategorií Veteránky, Ženy a „Mazák“ obdrží červená startovní čísla.

Závodníci kategorií Junioři, Juniorky, „Levou zadní“ a „Zkušená“ obdrží žlutá startovní čísla.

Závodníci kategorií Kadeti, Kadetky, „Zajížděč pásů“ a „Už něco umím“ obdrží zelená startovní čísla.

Závodnice kategorie „Babská“ obdrží oranžová startovní čísla.

Startovní čísla je povinné nosit na přední straně levé dolní končetiny a na batohu směrem dozadu.

Startovní čísla jsou trojúhelníkového tvaru 20 x 20 x 20 cm. Součástí startovních čísel jsou připínací špendlíky.





Povinná výstroj:

Kategorie Elite:

- Lyže s ocelovými hranami po celé délce lyže s minimální šířkou 60 mm. Lyže musí být dlouhé minimálně 160 cm pro muže a 150 cm pro ženy. Délka lyže může být i kratší, nesmí však být pod 90 % výšky závodníka. Vázání musí umožňovat pohyb paty při stoupání nebo sjezdu a může, ale nemusí být vybaveno bezpečnostními řemínky (na závodníkově vlastní nebezpečí). Přední i zadní část vázání musí mít stranový a dopředný bezpečnostní systém.
- Boty musejí být tak vysoké, aby chránily kotníky. Musejí mít podrážku Vibram minimálně na 80 % plochy chodidla s minimální hloubkou vzorku 4 mm. Na boty musí jít upevnit stoupací železa.
- Pár skialpinistických, teleskopických nebo běžeckých holí s maximálním průměrem 25 mm a nekovovými kroužky.
- Pár stoupacích pásů.
- Minimálně dvě vrstvy oblečení spodní části těla s dlouhými nohavicemi přesné velikosti závodníka:
 1. vrstva – závodní oblečení
 2. vrstva – z větruodolného materiálu
- Minimálně 3 vrstvy oblečení horní části těla s dlouhými rukávy přesné velikosti závodníka:
 1. vrstva – závodní oblečení
 2. vrstva – teplé oblečení s dlouhým rukávem – za teplé oblečení se nepovažuje spodní prádlo
 3. vrstva – z větruodolného materiálu
- Čepice
- Rukavice
- Lékárnička obsahující: 1 ks sterilní obvaz, 1 ks elastický obvaz, 1 ks trojčípý šátek, alu fólie.
- Ruksak o minimálním obsahu 20 litrů.
- Ochranná přilba s certifikátem UIAA
- **Kategorie Elite – není dovoleno používat telemarkové vázání!**

Kategorie Hobby:

- skialpinistické nebo telemarkové lyže, stoupací pásy
- minimálně dvě vrstvy oblečení vrchní a spodní části těla
- větrovka
- čepice, rukavice
- lékárnička (1 ks sterilní obvaz, 1 ks elastický obvaz, 1 ks trojčípý šátek, alu fólie)
- ruksak
- přilba, možná i cyklistická





Startovné:

Startovné se platí v den závodu při registraci.

Pro urychlení registrace prosíme o přesné částky.

Startovné:

Kategorie Elite: 700,- Kč, členové ČHS 650,- Kč.

Kategorie Hobby: 600,- Kč.

Různé:

Styl závodu: start-cíl jednotlivci.

V případě nepříznivých sněhových podmínek si pořadatel vyhrazuje právo změnit termín závodu nebo změnit trasu závodu.

Den posledního rozhodnutí o nekonání závodu z důvodu nedostatečných sněhových podmínek bude středa 22. 01. 2020.

Informovat Vás budeme prostřednictvím internetových stránek a Facebooku Českého horolezeckého svazu (www.horosvaz.cz; @horosvaz) a internetových stránek a Facebooku závodu (www.krakonos.cz; @o.dreveneho.krakonose).

Kategorie Elite jsou zařazeny do Českého poháru ve skialpinismu 2020, pořádaném Českým horolezeckým svazem.

Případné dotazy Vám zodpovíme na telefonním čísle +420 606 157 932.

Protesty je možno podat písemně do 15 min po zveřejnění výsledků do rukou ředitele závodu, společně se vkladem 500,- Kč. V případě kladného vyřízení se vklad vrací.

Pro převlékání a uskladnění věcí závodníků bude sloužit prostor vytápěné garáže. Prostor pro šatnu žen bude oddělen.

U chaty Dvoračky bude pro závodníky občerstvovací stanice – teplý nápoj, iontový nápoj, banány, sušenky.

Po vyhlášení výsledků následuje Garáž párty.

- Řazení závodníků na startu:
1. modrá startovní čísla
 2. červená startovní čísla
 3. žlutá startovní čísla
 4. zelená startovní čísla
 5. oranžová startovní čísla

Jednotlivé kategorie jsou vyhlášované při minimálním počtu 3 závodníků/závodnic.

Souhlas závodníků:

„Závodník registrací a účastí v závodě výslovně souhlasí s tím, aby ČHS popř. jeho smluvní partner pořizoval v souvislosti se závodem fotografie, audio nebo video záznamy závodníka, a tyto dále bezplatně využíval zejména jejich rozmnožováním, rozšiřováním nebo zveřejňováním“.





Souhlas diváků:

„Každá osoba vstupující do prostoru sportoviště a prostorů se sportovištěm souvisejících souhlasí s tím, aby ČHS popř. jeho smluvní partner pořizoval v souvislosti se závodem či jinou probíhající akcí její fotografie, audio nebo video záznamy, a tyto dále bezplatně využíval zejména jejich rozmnožováním, rozšiřováním nebo zveřejňováním“.

Každý závodník je povinen osobně podepsat registrační listinu!

Závodníci do 18 let musí při registraci předložit písemný souhlas rodičů!

Půjčovna skialpového vybavení Mountain Base:

U Penzionu Kamínky na parkovišti P1 je k dispozici půjčovna skialpového vybavení Mountain Base. Půjčovna je vybavena špičkovými sety Scott. Doporučujeme rezervovat si vybavení předem. Účastníci „ODK“ mají 50 % slevu na půjčovné – prokázat se lze aktuálním startovním číslem (na zadní straně musí být jméno závodníka a razítko pořadatele). Informace a rezervace zde: <http://www.skirental-rokytnice.com>.

Prosíme všechny: NENECHÁVEJTE PO SOBĚ NA TRATI ŽÁDNÉ ODPADKY!

Každý závodník, organizátor či doprovod se účastní závodu na vlastní nebezpečí!

Kontakty:

Web: www.krakonos.cz
Facebook: <https://www.facebook.com/O.dreveneho.Krakonose>
Email: alpin.club@seznam.cz
Přihlášky: +420 604 423 068
Ostatní: +420 606 157 932

Organizační výbor:

Registrace, výsledky: Bronislav Patočka
Velitel tratě: Ondřej Metelka
Ředitel závodu: Jan Doubek

